



Etablissement SSR
MGEN – Camille Blanc
59 bis boulevard Jean Jaurès
74500 Evian les Bains
04.57.26.36.00

**Journée de sensibilisation à
L' OBESITE**
Jeudi 22 novembre 2018

Dès 08h15 : Accueil autour d'un café

09h00 : Ouverture de la journée par Mme le Dr D. Istas, Directeur de l'établissement

Programme de la matinée

- ✓ **09h15** « **Présentation de la Ligue Nationale Contre l'Obésité** », par Mme N. Guidoum, vice Présidente LCO
- ✓ **09h35** « **Obésité : à qui la faute ?** », par Mme A. Quillet, Psychologue
Association Vivre Autrement Ses Formes, VASF
- ✓ **10h15** « **Co morbidités et complications liées à l'obésité** », par Mme le Dr F. Bily, Médecin, SSR Evian
- ✓ **10h50** « **La chirurgie de l'obésité** », par Mme A. Quillet, psychologue, VASF
- ✓ **11h30** **Visite de l'établissement**

12h00 – 13h : Buffet pour les intervenants

Repas au self pour les autres professionnels de santé (non intervenants) : sur inscription

Pause déjeuner libre pour les autres participants

Programme de l'après-midi

- ✓ **13h00** « **La prise en charge nutritionnelle en SSR : objectifs et moyens mis en œuvre** »,
par l'équipe pluridisciplinaire du SSR d'Evian
- ✓ **13h35** « **L'association 'FORT EN SPORT', un dispositif original de lutte contre l'obésité chez l'adulte** »,
par Mme C. Dumoulin, Coordinatrice, Association Fort en Sport
- ✓ **14h10** « **Les plateformes Sport Santé et leurs parcours d'accompagnement** »
Ain, Haute-Savoie, Isère, Loire, Savoie
- ✓ **14h50** « **Témoignages : Obésité et vie de tous les jours** »

Les conférences ont lieu au 4^{ème} étage (à gauche en sortant de l'ascenseur)

Le déjeuner : 4^{ème} étage également

Les ateliers : se référer au planning ci-dessous

Ateliers de 15h15 à 17h15 :

15h15 – 15h45 :

- **Groupe de parole : obésité et sexualité** – A. Quillet, Psychologue, VASF
Salle musicale 4^{ième} étage
- **L'équilibre alimentaire** – D. Peney et/ou J. Martin, Diététiciennes, SSR Evian
Salle éducation thérapeutique au RDC

16h00 – 16h30 :

- **Table ronde : les bienfaits de la sophrologie sur l'obésité** – A. Pelus, Sophrologue, Association Equibr'emoi
Salle musicale 4^{ième} étage
- **Renforcement musculaire au quotidien** – C. Gaudais, EAPA, Association cAPABLEs
Salle activités physiques adaptées au RDC

16h45 – 17h15 :

- **JAMES Stretching-sophrologie** – JF. Simon, EAPA, James Sport Santé
Salle activités physiques adaptées au RDC
- **Bien vivre avec son dos au quotidien : astuces et conseils** - C. Coupet, Ergothérapeute, SSR Evian
Chambre thérapeutique au RDC

Stands dans le Hall

<i>Siel Bleu 74</i>	<i>Diabète 74</i>
<i>James Sport Santé</i>	<i>Collecte de vêtements grandes tailles</i>
<i>Prescri'bouge</i>	<i>cAPABLEs</i>
<i>Pèse Plume 01</i>	<i>Plateforme Sport Santé de la LOIRE</i>
<i>Ligue Nationale Contre l'obésité</i>	<i>Plateforme Sport Santé de l'AIN</i>
<i>Conseils, les sucres et graisses cachés sur un petit-déjeuner</i>	<i>Maison des Réseaux de Santé de Savoie + Bouger sur prescription</i>

