

COMMUNIQUÉ

Le 19 février 2024

N/Réf. : service communication / Frédéric Alfonsi / communication@ville-evian.fr

Objet : Vendredi 8 mars, « Changeons les règles » : un temps fort pour sensibiliser à la condition féminine et à la parité dans le sport

Vendredi 8 mars, « Changeons les règles » : un temps fort pour sensibiliser à la condition féminine et à la parité dans le sport

La précarité menstruelle constitue un enjeu important de santé publique et de solidarité. Elle concerne près de 2 millions de femmes dont l'accès aux protections hygiéniques est difficile ou impossible pour des raisons avant tout financières. Cette situation porte atteinte à leur dignité, constitue un frein à l'insertion de milliers de femmes en situation de précarité et augmente les risques de déscolarisation. C'est également un facteur de risque pour la santé en cas de renouvellement insuffisant des protections.

Fort de ce constat, la Ville a imaginé en 2021 un dispositif pour lutter contre la précarité menstruelle. Trois axes ont été mis en œuvre :

- proposer à toutes les femmes une distribution de produits d'hygiène féminine. Pour ce faire, la Ville en partenariat avec le Département, l'Etat, a fait appel en 2021 à la société Marguerite & Cie afin d'installer des distributeurs dans plusieurs lieux publics.
- Accompagner les associations locales qui distribuent déjà des produits hygiéniques aux femmes en situation de précarité. Après avoir mobilisé des partenaires et sollicité des dons, le CCAS a souhaité s'appuyer sur l'association « Accueil et Partage » pour redistribuer les produits aux femmes en situation de précarité.
- Informer et communiquer largement. A l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Ville, son centre communal d'action sociale (CCAS) et ses partenaires proposent vendredi 8 mars une nouvelle journée d'échange autour des sujets du féminin : informations, quiz, ateliers, conférence, exposition...

Cette année olympique et alors même que la Ville est labellisée « Terre de jeux », offre l'opportunité d'aborder un nouveau thème : la parité dans le sport.

La Journée se déroulera en deux temps, avec un accueil des collégiens des Rives du Léman et de Saint-Bruno, de 8h à 12h et de 13h à 16h30, puis du grand public à partir de 17h au Palais Lumière.

Le programme :

Informations, ateliers, quiz :

- Info jeunes/service jeunesse Ville Evian : quiz sur l'histoire de la femme dans le sport et débat mouvant.

- Centre de santé sexuelle (Hôpitaux du Léman) : Le corps en accord avec le sport. *Choisir les bons sous-vêtements masculins/féminins, les protections périodiques adaptées pour les règles, découvrir et protéger les muscles du périnée, choisir une contraception ciblée.*
- EndoFrance (association française de lutte contre l'endométriose) : « Es-tu un(e) endo-master ? » *Mène l'enquête, trouve la ou les personnes qui souffre(nt) d'endométriose. Avoir mal pendant ses règles n'est pas normal, c'est parfois le signe d'une maladie. Viens en apprendre plus sur l'endométriose et l'adénomyose et teste tes connaissances.*
- Maison Selfcare : quiz sport-cycle. *Démonstration et explication des techniques de mobilité selon le cycle selon la méthode E. Monnier.*
- Evian sports tennis de table : Le ping, du loisir aux Jeux olympiques, un sport mixte par essence.
- Nina Zette, artiste : Le corps en chanson. *Être à l'écoute de soi à travers un medium artistique (musique/guitare/chant/slam). Un travail d'écriture personnel sur la perception de notre corps et de l'autre, et sur les cycles.*
- Women Safe and Children 74 : C'est quoi l'amour ?
- L'Atelier Re-Née : « Au fil des règles ». *Fabriquer une serviette hygiénique lavable, c'est facile !*
- La R'mize : De quoi sont faits nos vêtements ? *Découvrir et reconnaître les différentes matières textiles de nos vêtements de sport.*

Temps forts :

18h : Restitution en musique des textes des collégiens par l'artiste Nina Zette

18h30-20h : Conférence/débat : « Femmes et pratiques sportives », animée par Emmanuelle Ducrot, directrice Femix Sport, avec la participation de Carole Gomez assistante diplômée en sociologie du sport (Institut des sciences du sport de l'université de Lausanne), Dr Sarah Du Rouchet, médecin du sport, Mathilde Dupays, présidente Evian sport natation, Maxime Cano directeur club de voile Evian. Auditorium du Palais Lumière. Entrée libre.

En regard du forum : Exposition « Femme et sport, je suis les deux », par le comité départemental olympique et sportif 74. Palais lumière. Accès libre.

A noter que cette opération s'inscrit pleinement dans les objectifs de développement durable dans laquelle la Ville est impliquée, notamment en termes de lutte contre la pauvreté, de bonne santé et de bien-être, d'éducation, d'égalité des sexes, de réduction des inégalités, de consommation et de production responsables.

Contacts presse :

- Viviane VIOLLAZ, adjointe en charge des solidarités, du logement, de la lutte contre l'exclusion : viviane.viollaz-ducrottet@ville-evian.fr
- Aurore DUPAYS, directrice du centre communal d'action sociale : 04 50 74 32 65.