



EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

**JOURNÉE DE SENSIBILISATION EN SANTÉ MENTALE :
UNE APPROCHE POUR MIEUX COMPRENDRE**

15 ou 16 octobre 2024 - Maison des associations - Évian-les-Bains

La santé mentale est une thématique qui concerne chacun d'entre nous. Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont pour objectif de proposer des actions autour de cette thématique.

Dans ce cadre, les structures et associations du territoire du Chablais et du département se sont réunies pour proposer aux professionnels et bénévoles, qui accompagnent ou accueillent du public, une sensibilisation sur la santé mentale. L'objectif de cette rencontre est de favoriser la réflexion sur la santé mentale pour mieux accueillir et accompagner tous les publics.

✓ **OBJECTIFS**

À l'issue de cette sensibilisation, les participants seront en capacité de :

- Déconstruire les représentations en santé mentale
- Mieux accueillir et accompagner les personnes vivant avec un trouble psychique
- Aborder le processus de rétablissement
- Identifier les ressources disponibles sur le territoire

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel non diplômante. Groupe de 15 participants max.

Une attestation de participation sera remise à chaque participant.

Démarche participative où alternent des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

Témoignage de personnes concernées envisagé.

LIEU ET ACCESSIBILITÉ (PARKING GRATUIT SUR PLACE)

**Maison des associations
1 Nouvelle-Route du Stade
74500 Évian-les-Bains**

Bienvenue aux personnes en situation de handicap ; afin de vous offrir les meilleures conditions d'accueil, merci de nous le préciser lors de votre inscription

DURÉE & HORAIRES

Le 15/10 OU le 16/10 de 9h/12h et 13h/17h
Accueil à partir de 8h30

Prévoir votre pique-nique pour cette journée

PUBLICS et PRÉREQUIS

Professionnels ou bénévoles qui accueillent ou accompagnent du public (par ex. secrétaires, agents d'accueil, aides à domicile, mandataires judiciaires, agents de sécurité, caissières, animateurs de quartier, etc.) du territoire du Chablais.

INTERVENANTS

Membres du Collectif **SISM** Chablais : professionnels du médico-social, proches, pairs-aidants et personnes vivant avec un trouble psychique.



JOURNÉE DE SENSIBILISATION EN SANTÉ MENTALE : UNE APPROCHE POUR MIEUX COMPRENDRE

15 ou 16 octobre 2024 - Maison des associations - Évian-les-Bains

PROGRAMME

CONTENU DE LA SENSIBILISATION

- Contexte et données épidémiologiques sur la santé mentale : nous sommes tous concernés
- Travail sur les représentations en santé mentale et son propre positionnement
- Définition de la santé mentale et ses déterminants, approches des pathologies psychiques
- Témoignage d'une personne concernée
- Explication du rétablissement et place de chacun dans ce processus
- Identifier et comprendre le fonctionnement des acteurs de la santé mentale et se questionner autour des ressources disponibles.

⇒ Les supports de sensibilisation seront fournis aux participants à la fin de la session.

TARIF : SANS FRAIS Pédagogiques

Grâce au soutien financier des partenaires et des associations membres du collectif SISM Chablais

Retrouvez tous nos événements et des informations :



<https://www.facebook.com/collectifsismchablais>



https://www.instagram.com/collectif_sism_chablais/



<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

Collectif SISM Chablais

sismchablais@gmail.com



BULLETIN D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription à retourner par mail avant le 25 Septembre 2024 à :

sismchablais@gmail.com

ORGANISME - EMPLOYEUR - PARTICULIER

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Tél. :

Mail :

Places limitées à 12 participants par
journée

Inscrivez-vous rapidement !

N'hésitez pas à partager ce programme / bulletin d'inscription à toute personne intéressée

PARTICIPANT.E

Nom : Prénom :

Profession / fonction : Service :

Tél. : Mail individuel :

Participera à la journée de sensibilisation du **mardi 15 octobre** **OU** **mercredi 16 octobre 2024**

Pour mieux vous connaître et répondre à vos attentes

Quels sont vos besoins et attentes pour cette sensibilisation ?

.....
.....
.....

Dans vos missions, accompagnez-vous / accueillez-vous des personnes souffrant de troubles psychiques ?

Oui Non

Quelle(s) difficulté(s) rencontrez-vous pour accompagner/accueillir des personnes souffrant de troubles psychiques dans votre pratique ?

.....
.....
.....

Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes max par structure).

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une confirmation d'inscription vous parviendra par mail.

Les frais éventuels de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son employeur.