



**Bouger
ensemble...**
**pour entretenir
la flamme !**

Programme

Lundi 30 septembre

Visite historique de la ville

Avec un guide du patrimoine, proposée par l'office du tourisme.
Départ de l'office de tourisme, 10h.

Visite de l'exposition « Altérité »

Avec une médiatrice.
Maison Gribaldi, 15h30 (1h30).

Mardi 1^{er} octobre

Atelier Qi Gong

Résidence Clair Horizon (salon). 2 sessions : 9h30 (1h) et 10h30 (1h).

Conférence sur « la transmission du patrimoine »

Avec l'association AGIR ABCD.
Résidence Clair Horizon (salon), 14h (2h).

Mercredi 2 octobre

Matinée portes ouvertes du pôle senior

Avec présentation des services et échanges avec les professionnels.
Résidence Clair Horizon (salon), 10h (2h).

Atelier découverte « bols tibétains »

Animé par Virginie Skowronek.
Résidence Clair Horizon (salon), 15h (1h).

Jeudi 3 octobre

Conférence sur le « bien vieillir »

Animée par un médecin gériatologue et une infirmière de l'association Facilit'âge.
Résidence Clair Horizon (salon), 10h30 (1h30).

Repas en musique

Organisé par le pôle senior et animé avec Mickaël et son accordéon.
Espace Brunnarius (rue du Port). 35 € / pers. (tarif avec la carte avantage).

Vendredi 4 octobre

Conférence « Evian d'hier à aujourd'hui »

Par Claude Gerbaulet.
Salon Clair Horizon, 10h30 (1h). Pot de l'amitié.

Concours de pétanque et goûter sur place. Boulodrome, 13h30-17h.

Dimanche 6 octobre

Cinéma « Astérix aux jeux olympiques »

Cinéma Royal, 10h30. Possibilité de venir avec ses petits-enfants. Gratuit.

**Animations gratuites, inscriptions auprès du pôle seniors : 04 50 75 00 71.
Inscription pour le repas au plus tard le 20 septembre. Nombre de places limité.**